

Liebe Teilnehmende, liebe Kursleitende,

wir achten bei der VHS BMO gemeinsam auf die Einhaltung aller Hygienestandards. Bitte helfen auch Sie mit, die Ausbreitung des Corona-Virus einzudämmen.

Hierzu bitten wir Sie:



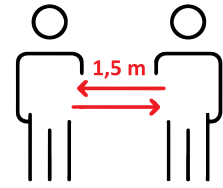
Maske tragen:

Tragen Sie bei Betreten der Räumlichkeiten einen Mund-Nase-Schutz. Während des Sports ist dies nicht erforderlich (Abstand halten!)



Hände reinigen:

Bitte waschen Sie sich vor dem Kursbeginn die Hände.



Abstand halten:

Halten Sie zu anderen mindestens 1,5 Meter Abstand.



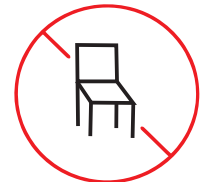
Kein Händeschütteln:

Verzichten Sie auf das Händeschütteln.



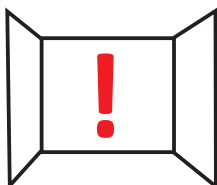
Nies- und Hustenetikette beachten:

Niesen/husten Sie in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge.



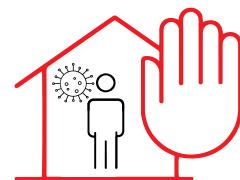
Die Umkleiden sind in der Regel gesperrt!

Wir empfehlen Ihnen, lediglich Ihre Schuhe zu wechseln.



Regelmäßig lüften:

Nutzen Sie Pausen, um Fenster/Türen zu öffnen.



Krank zuhause bleiben:

Wenn Sie Anzeichen einer Krankheit verspüren, bleiben Sie bitte zuhause.

Vielen Dank!