



2020
SOMMERPROGRAMM
DER ALME-AG





April & Mai

Donnerstag, 30. April 2020

Auf den Spuren der „MUNA“ (Luftwaffenmunitionsanstalt Harth)

Die ehemalige Arbeiter- und Wachsiedlung Ringelstein ist Schauplatz der Wanderung durch das alte MUNA-Gelände. Dirk Nölting nimmt die Teilnehmenden mit auf eine historische Reise, vorbei an Verwaltungs-, Lager- und Munitionsstätten und vermittelt jede Menge Wissenswertes über diesen Ort und das Geschehene dort. Eine Anmeldung bis zum 29.04.2020 ist unbedingt erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 17:15 Uhr, Parkplatz gegenüber der Almer Kirche. Von dort Fahrgemeinschaften nach Ringelstein

Unterwegs mit: Dirk Nölting

Streckenlänge: ca. 3 km

Anmeldung bei Melanie Stratmann (melanie@alme-info.de, 0151 55540752)

Teilnahmegebühr: Eine freiwillige Spende am Ende der Veranstaltung

Mittwoch, 06. Mai 2020

Mit dem E-Bike über's Land

Gemütliche E-Bike-Tour durch Sauerländer Felder, Wiesen und Wälder mit abwechslungsreichen Streckenabschnitten über Straßen, Feld-, geschotterte Wald- und Radwege. Eine Anmeldung bis 15:00 Uhr am Veranstaltungstag ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 17:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Melanie Stratmann

Streckenlänge: 25 – 30 km

Anmeldung bei: Melanie Stratmann (melanie@alme-info.de)

Teilnahme: kostenlos

Samstag, 09. Mai 2020

Kinderschützenfest

Die Kinder erwartet ein spannendes Vogelabwerfen und ein Festumzug mit dem neuen Königspaar.

Die KLJB bietet an diesem Nachmittag verschiedene Spiele an, die Jungmusiker des Musikverein Alme sorgen für die richtige Stimmung beim Festumzug und im Anschluss daran. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Start: 14:00 Uhr, Gemeindehalle Alme

Veranstalter: Familientreff

Dienstag, 19. Mai 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos

Donnerstag, 28. Mai 2020

Walking to heaven - „Ein Spaziergang unter dem Himmel - Richtung Himmel“

Sich mit Nordic-Walking-Stöcken auf den Weg machen, dem Himmel etwas näher kommen, ihn vielleicht sogar erreichen. Kraft tanken in der Natur und besinnliche Augenblicke genießen. Die Walking-Einheit, mit nicht zu großen Steigungen, wird an verschiedenen Haltepunkten des Weges rund um das bezaubernde Quellgebiet der Alme durch spirituelle Texte unterbrochen. Die Wanderung endet in der Almer Kirche mit meditativer besinnlicher Musik. Walking-Stöcke können mitgebracht werden.

Start: 18:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Ute Stock (Gemeindereferentin) 0152 55125785

Dauer: ca. 1 ¼ Stunden

Teilnahme: kostenlos

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Spirituelle Sommer“ des Netzwerkes „Wege zum Leben“ in Südwestfalen.

Juni

Freitag, 12. Juni 2020

Wald-Yoga und ein meditativer Spaziergang

Yogaübungen in der Natur, dazu Bäume und Baumstämme als Hilfsmittel. Nach einer Yogaeinheit folgt ein meditativer Spaziergang an den Almequellen. Mit allen Sinnen können die Teilnehmer viele kleine Details entdecken, darüber mit der Natur in Verbindung kommen und ein Teil dessen werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 13:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Riina Koskinen

Bitte mitbringen: bequeme, dem Wetter angepasste waldaugliche Kleidung und Schuhe, Gymnastikmatte

Anmeldung bei: VHS Brilon (02961 6416 oder brilon@vhs-bmo.de)

Teilnahmegebühr: 10,00 € pro Person

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Spirituelle Sommer“ des Netzwerkes „Wege zum Leben“ in Südwestfalen.

Sonntag, 14. Juni 2020

Naturkundliche Wanderung „Alme – flussabwärts“

Eine naturkundliche Wanderung entlang der Alme, vorbei an den Quellen durch das einzigartige Mühlental. Die Stille und Lebendigkeit des Wassers rund um den Almequellteich laden zum Beobachten und Genießen ein. Dort wo Eisvogel, Wasserramsel, Leberblümchen, Bärlauch und das sehr seltene Pyrenäen-Löffelkraut zu Hause sind, können viele geologische und botanische Besonderheiten entdeckt werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Start: 8:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Klaus Hanzen

Dauer: 3 Stunden

Anmeldung über: VHS Brilon (02961 6416 oder brilon@vhs-bmo.de)

Teilnahmegebühr: 12,50 € pro Person



Dienstag, 16. Juni 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos

Samstag, 20. Juni 2020

Kinderspiel-Nachmittag im Rahmen des Sportfestes

Kinder von ca. 3 – 10 Jahren erwartet ein bunter Spieleparcours im Rahmen des Sportfestes, dessen Stationen von Mitgliedern des BV 23 Alme betreut werden.

Medaillen und süße Preise warten auf die Teilnehmenden.

Start: 15:00 Uhr, Sportarena

Veranstalter: BV 23 Alme

Sonntag, 28. Juni 2020

„Märchenrucksack“ – Eine märchenhafte Wanderung für die ganze Familie

Zusammen mit der Geschichtenerzählerin Petra Günter aus Bleiwäsche geht es raus in die Natur. An mehreren Stationen öffnet sie unterwegs ihren Märchenrucksack. Geschichten, Märchen oder Sagen purzeln heraus und werden spannend, erlebnisreich und packend erzählt. Wieder am Entenstall angekommen, geht es zurück in die „normale“ Welt, danach ist dann Zeit für ein selbst mitgebrachtes Picknick. Eine Anmeldung bis Samstag, 27. 06. ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 14:30 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Geschichtenerzählerin Petra Günter

Streckenlänge: ca. 2 km

Anmeldung bei: Melanie Stratmann (melanie@alme-info.de)

Teilnahmegebühr: Erwachsene 6,00 € und Kinder 2,00 €

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Spirituelle Sommer“ des Netzwerkes „Wege zum Leben“ in Südwestfalen.

**SOFORT
ANMELDEN**



Juli

Mittwoch, 08. Juli 2020

Wanderung zum Männergrillen in Wülfte

Gemeinsame Männer-Wanderung nach Wülfte. Dabei sein, wenn Männer den Grill anwerfen, um in gemütlicher Runde ein paar schöne Stunden in netter Geselligkeit zu verbringen.

Start: 14:00 Uhr, Ortsausgang Richtung Wülfte/Obere Bahnhofstraße

Anmeldungen bitte bis zum 01.07. an: Hermann Jochheim (0160 98746445) oder Erich Canisius (0171 9379758)

Sonntag, 12. Juli 2020

An den Almequellen – Auf den Spuren von Annette von Droste-Hülshoff

Schon die Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (1797-1848) und Levin Schücking (1814-1883), ein Zeitgenosse und Freund der Dichterin, beschrieben Alme und vor allem das Mühlental im romantischen Stil der damaligen Zeit als eine Landschaft:

„wie aus einem Märchen entlehnt“. Gehen Sie mit auf einen unterhaltsamen literarischen Spaziergang, auf dem nicht nur Annette von Droste-Hülshoff zu Wort kommt. Sie erleben besonders eindrucksvoll die Begegnungen mit der Natur, können unterwegs innehalten und bewusst die außergewöhnliche Atmosphäre, die Ruhe und gleichzeitig die Lebendigkeit dieses Ortes wahrnehmen.

Start: 14:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Wolfgang Kraft (0160 91546858)

Streckenlänge: ca. 3 km

Dauer ca. 2 Stunden (Teilnahme: kostenlos)

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Spirituellel Sommer“ des Netzwerkes „Wege zum Leben“ in Südwestfalen.

Donnerstag, 16. Juli 2020

Kraftort Almequellen – Tankstelle für Sinneswahrnehmungen

Eine leichte und gelenkschonende, 2-stündige Wanderung rund um die Almequellen. Unterwegs werden einige Sinnes- und Gedächtnisübungen zum Mitmachen angeboten, um die positiven Einflüsse aus Natur und Landschaft zu vertiefen. Eine Anmeldung bis zum 14.6. ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 17:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Sigrid Bork,

Landschaftscoach beim Kneippverein Brilon-Olsberg

Streckenlänge: 2 – 3 km

Anmeldung bei: Melanie Stratmann (melanie@alme-info.de)

Teilnahmegebühr: 5,00 €, Mitglieder des Kneippvereins Brilon-Olsberg sowie Wanderer mit Gästekarte zahlen 2,50 €

Dies ist eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Kneippverein Brilon - Olsberg



Kneipp Verein
aktiv & gesund
Brilon-Olsberg e.V.

Samstag, 25. Juli 2020

Segway-Tour durch Alme

Mit dem Segway durch Alme und die Umgebung touren, das ist ein unvergessliches Erlebnis. Jeder Teilnehmende bekommt ein Headset und einen Helm für die Tour gestellt und im Vorfeld eine Einweisung in die Handhabung. 12 Segways stehen zur Verfügung. Eine Anmeldung bis zum 15.7. ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 14:30 Uhr, Parkplatz Gemeindehalle Alme

Unterwegs mit: TK-Moving Events & 1 Tour-Guide der ALME AG

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Mindestalter: 15 Jahre (mit Mofaführerschein)

Anmeldung bei: Wolfgang Kraft (0160 91546858)

Teilnahmegebühr: 39,00 € pro Person (zahlbar bei Anmeldung), inkl. Unfallversicherung und Helm durch TK-Moving Events, Büren-Weine

Dienstag, 28. Juli 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos



August

Samstag, ein Tag im August

Familienzelten im Badcelona

Der Termin wird wetterbedingt kurzfristig festgelegt und öffentlich bekannt gegeben.

Spiel und Spaß rund ums Wasser für Kinder mit ihren Eltern. Ein Zelt und alles was man für eine Übernachtung braucht sind mitzubringen, für Verpflegung ist gesorgt. Die Veranstaltung klingt am Sonntag, nach einem gemeinsamen Frühstück aus.

Start: 15:00 Uhr, Freibad Badcelona

Anmeldung bei: Corinna Schulte (0160 90208704 oder Familientreff@alme-info.de)

Teilnahmegebühr: Eintritt ins Badcelona + 5,00 € Kinder/8,00 € Erwachsene als Kostenbeitrag für die Verpflegung

Veranstalter: Förderverein „Die Freischwimmer“ & Familientreff

Samstag, 15. August 2020

Mountainbike-Tour durch Almer Wälder

Die geführte Tour bietet Fahrspaß für Jeden auf schönen Wegen mit landschaftlich reizvollen Ausblicken rund um Alme. Streckenlänge und -verlauf, sowie Schwierigkeitsgrad werden mit der Gruppe abgestimmt. Eine Anmeldung bis 12:00 Uhr am Veranstaltungstag ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 14:00 Uhr Almer Entenstall

Unterwegs mit: Holger Stratmann

Anmeldung bei: Holger Stratmann (0160 90629098)

Teilnahme: kostenlos

Sonntag, 16. August 2020

Auf zu den Quellen – Unterwegs auf dem barrierearmen Mehrgenerationenweg

Kleine naturkundliche Exkursion am Wasser entlang für Rollator- und Rollstuhlfahrer/-innen mit Begleitung.

Start: 15:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Klaus Hanzen

Streckenlänge: ca. 2,5 km

Teilnahme: kostenlos

Dienstag, 18. August 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos

Samstag, 22. August 2020

Wasserradfest mit Entenrennen

Das Wasserradfest, bei dem die Enten um die Wette schwimmen – das gibt es in Alme am Entenstall. Hunderte kleine Plastikenten gehen gemeinsam in verschiedenen Rennen an den Start. Das Kinderentenrennen ist dabei besonders beliebt. Vor, zwischen und nach den Wettkämpfen gibt es Einiges gegen Hunger und Durst. Gemütliches Beisammensein und Party am Entenstall sind garantiert.

Start: 14:00 Uhr, Almer Entenstall

Rennläufe ab 15:00 Uhr

Veranstalter: Verkehrsverein Alme e.V.

Samstag, 29. August 2020

Ein tierischer Nachmittag

Mit dabei sind der Esel Rambo, Kaninchen, Meerschweinchen und Hühner. Die Kinder können die Tiere kennenlernen, streicheln, erleben und natürlich den Esel Rambo reiten, putzen und führen.

Start: 14:30 Uhr, Almer Entenstall

Veranstalter: Familientreff / Beatrix Harges

Teilnahme: kostenlos

September

Donnerstag, 03. September 2020

Go meditative – Achtsam unterwegs

Zusammen mit der Geschichtenerzählerin Petra Günter aus Bleiwäsche begeben sich die Teilnehmenden achtsam mit Meditationsübungen, Klängen und Geschichten auf den gemeinsamen Weg. Geschichten und Märchen zu den Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft sind Wegbegleiter an diesem Abend. Schöne Erzählungen lassen die Teilnehmenden bei einsetzender Dämmerung vom Alltag entspannen. Eine Anmeldung bis zum 02.09. ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Start: 18:30 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Geschichtenerzählerin Petra Günter

Streckenlänge: 1-3 km

Anmeldung bei: Melanie Stratmann (melanie@alme-info.de)

Teilnahmegebühr: 6,00 € pro Person

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Spirituelle Sommer“ des Netzwerkes „Wege zum Leben“ in Südwestfalen.

**SOFORT
ANMELDEN**

Dienstag, 15. September 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos

Sonntag, 20. September 2020

Christian's Jausenstation – Schlemmen in der Natur

Im Wald, auf einer grasbewachsenen Lichtung ist an diesem Sonntag eine Jausenstation aufgebaut und wartet auf Wanderer/-innen und Radfahrer/-innen, um diese mit Kaffee & Kuchen und/oder einer Brotzeit & leckeren Kaltgetränken zu verwöhnen. Wer nicht alleine gehen möchte, kann sich einer geführten Wanderung anschließen, oder es geht schwungvoll mit dem E-Bike zur Jause in den Wald. Die Wanderung führt direkt dorthin, alle Radler/-innen treten erst gemütlich in die Pedale, bevor sie über Umwege die Lichtung erreichen.

Treffpunkt Schlemmer-Wanderung: 10:00 Uhr, Almer Entenstall

Dauer Wanderung: ca. 2 Stunden

Treffpunkt E-Bike-Schlemmertour: 12:00 Uhr, Almer Entenstall

Dauer E-Bike-Tour: ca. 1 Stunde

Unterwegs mit: Doris u. Alfred Seifert (Wanderung) /
Melanie Stratmann (E-Bike-Anreise)

Jausenstation: Christian Rohlfing

geöffnet: 11:00 Uhr – 16:00 Uhr

Teilnahme Wanderung und E-Bike-Anreise: kostenlos

Verpflegung an der Jausestation zum kleinen Preis

Donnerstag, 24. September 2020

Walking to heaven - „Ein Spaziergang unter dem Himmel - Richtung Himmel“

Sich mit Nordic-Walking-Stöcken auf den Weg machen, dem Himmel etwas näher kommen, ihn vielleicht sogar erreichen. Kraft tanken in der Natur und besinnliche Augenblicke genießen. Die Walking-Einheit, mit nicht zu großen Steigungen, wird an verschiedenen Haltepunkten des Weges rund um das bezaubernde Quellgebiet der Alme durch spirituelle Texte unterbrochen. Die Wanderung endet in der Almer Kirche mit meditativer besinnlicher Musik. Walking-Stöcke können mitgebracht werden.

Start: 18:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Ute Stock (Gemeindereferentin) 0152 55125785

Dauer: ca. 1 ¼ Stunden

Teilnahme: kostenlos



Oktober

Samstag, 03. Oktober 2020

Ortswanderung und Familienwanderung

Hier werden die Wanderschuhe geschnürt. Die angebotene Ortswanderung führt die Teilnehmenden in die Almer Wälder. Während der kürzeren Familienwanderung gibt es ein spezielles Kinderprogramm. Im Anschluss an die Wanderungen besteht die Möglichkeit, am Entenstall zu verweilen und den Tag ausklingen zu lassen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Start Ortswanderung: 10:00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Verkehrsverein Alme e.V.

Start Familienwanderung: 10:30, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Familientreff Alme

Teilnahme an den Wanderungen: kostenlos

Dienstag, 13. Oktober 2020

Wandern pur

Sich treffen – Loslaufen – Natur genießen – wieder Ankommen

Start: 19.00 Uhr, Almer Entenstall

Unterwegs mit: Cordula Kaup

Dauer: 1 – 1,5 Std.

Teilnahme: kostenlos



Landfrauen

OV Brilon

Mittwoch, 15. Juli 2020

Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

In Zusammenarbeit mit BWT/ Brilon natürlich verbringen Kinder mit einer erwachsenen Begleitperson und junge Familien einen Nachmittag auf dem Seilerhof (Fam. Tacken). Ob im Kuhstall, im Stroh oder rund um den Bauernhof, ist tierischer Spaß garantiert. Ganz nebenbei erfährt man einiges zum Thema Landwirtschaft. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist erforderlich.

Start: 16:00 Uhr, Seilerhof (Fam. Tacken) in Alme, Wünnenberger Straße 52

Unterwegs mit: Reinhild Tacken

Eine Anmeldung erfolgt über die BWT (Briloner Wirtschaft und Tourismus, 02961 9 69 90)

Freitag, 28. August 2020

Cocktailabend „AlmeColada“ von, mit und für Frauen vom Land

Ein netter Abend unter Frauen, an dem Hochprozentiges geschüttelt, gerührt, gemixt und natürlich probiert wird. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist erforderlich.

Start: 19:30 Uhr, Almer Entenstall

Organisation und Anmeldung: Diana Sieling (02964 1616 oder 0175 3772023)

Teilnahmegebühr: Umlage aller Teilnehmerinnen am Veranstaltungsabend

Die Veranstaltungen der Landfrauen Brilon sind offen für alle!



Vorankündigung zum Winterprogramm 2020/21

Samstag, 24. Oktober 2020

Almer 4-Kneipen-Wanderung

Eine kulinarische Wanderung durch die Almer Gastronomie

Mittwoch, 18. November 2020

Fahrt zum Versuchs- und Bildungszentrum Landwirtschaft Haus Düsse Bad Sassendorf mit anschließender Stadtführung in Soest

**Für alle Außenveranstaltungen gilt der Haftungsausschluss
und Sicherheitshinweise sind zu beachten**

ALME AG
eine Abteilung des
Verkehrvereins Alme e.V.
www.alme-info.de

**Aufgrund der momentanen Corona-Pandemie können
Veranstaltungen ausfallen oder sich im Jahresverlauf
verschieben. Information dazu gibt es immer aktuell auf
www.alme-info.de**