



Lernen lernen und Begabung leben

Bianka Kröger

Lerncoach und Begabungspädagogin

„In der Mitte von Schwierigkeiten liegen die Möglichkeiten“ – Albert Einstein

Lernen mit Impetus: Was verbirgt sich dahinter?

Der bildungssprachliche Impetus bezeichnet einen **inneren und äußeren Antrieb** oder auch Impuls. Dieser soll als eine Art Anfangsenergie verstanden werden, sein Potenzial in Bewegung zu setzen.

Ich habe diesen Begriff gewählt, weil ich mich mit ihm identifiziere, da ich selber schon immer über einen sehr starken inneren Antrieb verfüge, meine Interessen und Fähigkeiten voran zu bringen. Im Lerncoaching vereine ich darum viele Themenbereiche, die ich mir im Laufe der Jahre angeeignet habe, um **multimodale Hilfestellungen zum Thema Lernen** anbieten zu können. Themen meines Angebots sind: *Lerntechniken, Teilleistungsstörungen (AD(H)S, LRS, Legasthenie und Dyskalkulie), Konzentrationsförderung, Motivation, Lernblockaden, Prüfungsängste, Begabungsförderung und Hochbegabtenberatung.* – **Alle Angebote auch als Online-Coaching**

Lerncoaching bedeutet, Schüler und Schülerinnen zu einer erfolgreichen Lernkarriere zu verhelfen, indem sie in die Lage versetzt werden **„selbst zu lernen“**.

Leistung = Potenzial - Störung!

Als Lerncoach arbeite ich an beiden Stellschrauben - **Potenzial zu entfalten** und **Störungen zu minimieren**.

Außerdem werden im Lerncoaching Veränderungsprozesse angestoßen. Der Schüler oder die Schülerin werden gestärkt und ermutigt, denn im Fokus stehen ihre **Fähigkeiten und Ressourcen**. Gemeinsam entwickeln wir konkrete Handlungsstrategien, die gleich in die Praxis umgesetzt werden können. Eine begleitende Elternarbeit ist zur Unterstützung der erreichten Ziele angedacht und sehr förderlich.

Beim Lerncoaching handelt es sich um eine individuelle, professionelle Beratung. Den Schülern und Schülerinnen, wird geholfen das Lernen zu optimieren. Lerncoaching bezieht sich im Gegensatz zur Nachhilfe nicht auf das „Was“, sondern auf das **„Wie“**. Und dieses ist ganzheitlich angelegt und lernstoffunabhängig. Dadurch werden wichtige Voraussetzungen geschaffen, Lernen erfolgreich werden zu lassen. Lernhemmnisse werden beseitigt, die **Freude am Lernen** kehrt zurück oder stellt sich erstmals ein.

Habe ich Ihr/Dein Interesse geweckt? Dann freue ich mich von Ihnen/Dir zu hören:

Bianka Kröger, Wünnenberger Straße 8, 59929 Brilon-Alme, Tel.: 02964-945414

[Lernen mit impetus@t-online.de](mailto:Lernen_mit_impetus@t-online.de), www.lernen-mit-impetus.de